



## Comment se mesure la longueur d'une lame ?

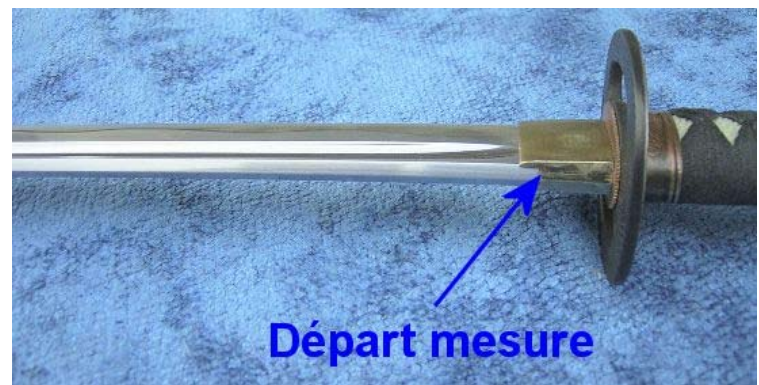
La longueur de la lame d'un sabre japonais (Katana ou Iaito) se mesure en ligne droite de la pointe de la lame (*Kissaki*) jusqu'au point de contact avec le Habaki (*Mune machi*) (voir photos ci-dessous).

Le *Habaki* est le collier (généralement en cuivre) qui renforce la jointure entre la lame et la *Tsuba*.



Notez bien le point de départ de la mesure ...

Cette excroissance sur la lame est le *Mune machi*



## Shaku, Sun, combien de centimètres ?

La longueur d'une lame de Katana ou de Iaito s'exprime généralement en unités de longueur japonaises anciennes, le *Shaku* et le *Sun*.

Un Shaku qui correspond à 30,3036 cm, vaut aussi 10 Sun .

Une lame de 2.45 mesure donc approximativement 74,2 cm.

## Quelle longueur de lame me faut-il ?

Elle doit être adaptée à l'école de Iaido que vous pratiquez, à votre morphologie, à vos capacités physiques, etc ... Mais il ne faut pas oublier que la pratique des arts martiaux, c'est aussi s'adapter à des situations qui peuvent évoluer ou à des armes de longueur parfois différentes.

Le mieux est de demander conseil auprès d'un pratiquant expérimenté ... votre professeur par exemple.

On peut utilement se rapporter au tableau suivant.

La correspondance Taille -> longueur de lame n'est qu'une moyenne indicative.

Votre taille (m)	Longueur Lame (Shaku)	Longueur Lame (cm)	Longueur Lame (inch)
1,50	2.20	66,6	26 ,22
1,55	2.25	68,2	26,85
1,60	2.30	69,6	27,40
1,65	2.35	71,2	28,00
1,70	2.40	72,7	28,62
1,75	2.45	74,2	29,21
1,80	2.50	75,8	29,84
1,85	2.55	77,3	30,43
1,90	2.60	78,8	31,02